



Le parole per il lavoro

LA RISTORAZIONE





Progetto co-finanziato
dall'Unione Europea



REGIONE
PIEMONTE



MINISTERO
DELL'INTERNO
AUTORITÀ RESPONSABILE

FONDO ASILO, MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE (FAMI) 2014-2020

Obiettivo Specifico 1 "Asilo" - Obiettivo Nazionale 1 "Accoglienza/Asilo"
- lett c) Potenziamento del sistema di 1° e 2° accoglienza -
Realizzazione di percorsi individuali per l'autonomia socio-economica

"Le parole per il lavoro" è uno strumento di supporto ai percorsi di orientamento al lavoro, revisionato e stampato nell'ambito del progetto Fair Job.



FairJob

Prog - 3258

CUP J69E20000360007

A cura di: Cooperativa Sociale Progetto Tenda - **Revisione grafica:** Davide Sette

INDICE

Frutta	4
Verdura	12
Carne	23
Pesce.....	28
Latticini	35
Farinacei	38
Condimenti.....	44
Spezie	48
Bevande	51
Parti della cucina.....	55
Strumenti ed utensili da cucina	61
Verbi della cucina (tecniche di cottura)	83
Materiali per le pulizie	89
Raccolta differenziata.....	93

La frutta



IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	BANANA	
	MELA	
	PERA	
	UVA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	FRAGOLA	
	PESCA	
	ALBICOCCA	
	ARANCIA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	LIMONE	
	MELONE	
	ANANAS	
	PRUGNA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	CILIEGIA	
	ANGURIA	
	AVOCADO	
	FICO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	FICO D'INDIA	
	SUSINA	
	NESPOLA	
	COCCO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	MANGO	
	PAPAYA	
	MELOGRANO	
	FRUTTI DI BOSCO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	ARACHIDE	
	PISTACCHIO	
	NOCE	
	NOCCIOLA	

La verdura



IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	INSALATA	
	POMODORO	
	PATATA	
	SPINACI	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	CAVOLO	
	CAVOLFIORE	
	CAVOLINI DI BRUXELLES	
	BROCCOLI	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	FUNGO	
	CAROTA	
	PISELLI	
	BARBABETOLA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	SEDANO	
	RAVANELLO	
	RADICCHIO	
	FINOCCHIO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	ZUCCHINA	
	CETRIOLO	
	FAGIOLINI	
	CARCIOFO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	PEPERONE	
	MELANZANA	
	ZUCCA	
	CIME DI RAPA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	ASPARAGI	
	AGLIO	
	CIPOLLA	
	LEGUMI	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	CECI	
	LENTICCHIE	
	FAGIOLI	
	FAVE	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	PREZZEMOLO	
	TIMO	
	ORIGANO	
	ROSMARINO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	BASILICO	
	MENTA	
	SALVIA	
	ERBA CIPOLLINA	

La carne



CARNE
ROSSA



CARNE
BIANCA



IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	POLLO	
	COSCIA	
	ALI	
	PETTO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	MUCCA	
	ARROSTO	
	FETTA - FETTINA	
	OSSOBUCO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	<u>AGNELLO</u>	
	<u>COSTINA</u>	
	<u>TACCHINO</u>	
	<u>FESA</u>	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	MAIALE	
	ARROSTO	
	LOMBO	
	SALSICCIA	

Il pesce



IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	TROTA	
	TONNO	
	SALMONE	
	CARPA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	ACCIUGA	
	STORIONE	
	ARINGA	
	SARDINA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	NASELLO	
	SOGLIOLA	
	BRANZINO	
	ORATA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	MERLUZZO	
	PESCE SPADA	
	ACCIUGA	
	SGOMBRO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	CALAMARO	
	VONGOLE	
	COZZE	
	OSTRICA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	GAMBERO	
	GRANCHIO	
	ARAGOSTA	
	ALICI	

Latticini

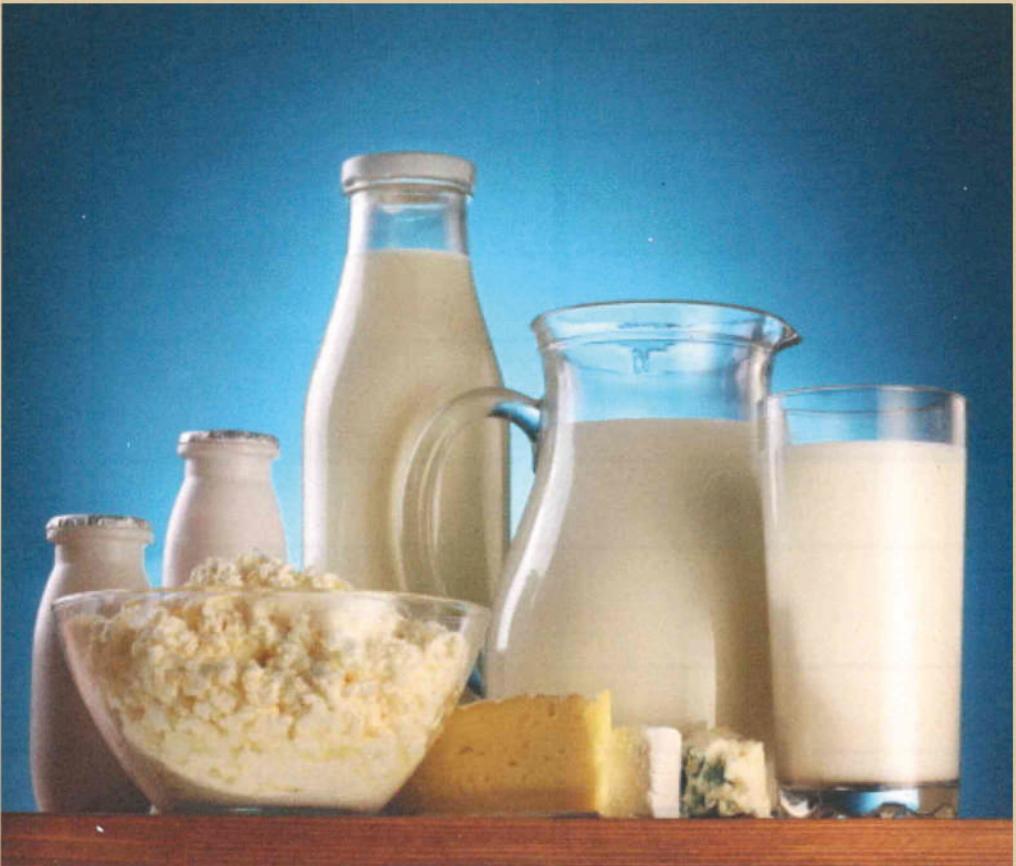


IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	LATTE	
	BURRO	
	YOGURT	
	PANNA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	FORMAGGIO COI BUCHI (EMMENTAL)	
	PARMIGIANO	
	GORGONZOLA	
	MOZZARELLA	

Farinacei (pasta, pane, dolci)



IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	PASTA	
	GNOCHI	
	AGNOLOTTI	
	PANE	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	PIZZA	
	FOCACCIA	
	GRISSINI	
	RISO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	SALATINI	
	CORNETTO O BRIOCHE	
	FETTE BISCOTTATE	
	TORTA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	CROSTATA	
	BISCOTTI	
	CEREALI	
	SAVOIARDI	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	CIOCCOLATO	
	CACAO IN POLVERE	
	MIELE	
	UVA PASSA	

Condimenti



IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	SALE	
	PEPE	
	OLIO	
	ZUCCHERO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	ACETO	
	LIEVITO	
	PAN GRATTATO	
	STRUTTO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	LARDO	
	UOVA	
	FARINA	
	PINOLI	

Spezie



IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	CANNELLA	
	ZAFFERANO	
	CHIODI DI GAROFANO	
	CUMINO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	ZENZERO	
	NOCE MOSCATA	
	PAPRICA	
	PEPERONCINO	

Bevande



IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	BIBITE	
	SUCCO DI FRUTTA	
	LIMONATA	
	ACQUA GASATA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	ACQUA NATURALE	
	BEVANDA ALCOLICA	
	BEVANDA ANALCOLICA	
	FRULLATO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	CAFFÈ	
	CIOCCOLATA CALDA	
	CAPPUCCINO	
	TÈ	

Parti della cucina



IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	LAMPADARIO	
	SEDIA	
	TAVOLO	
	PATTUMIERA	

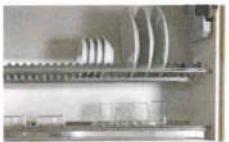
IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	SCOLAPIATTI	
	CAPPA	
	LAVELLO	
	RUBINETTO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	FORNELLI	
	FRIGORIFERO	
	CASSETTO FRIGO	
	CONGELATORE	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	TERMOSTATO	
	FORNO	
	MICROONDE	
	LAVASTOVIGLIE	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	STROFINACCIO	
	PRESINE	
	TOVAGLIA	
	TOVAGLIOLI	

Strumenti ed utensili da cucina



IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	APRIBOTTIGLIE	
	APRISCATOLE	
	CAVATAPPI	
	MORTAIO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	POSATE	
	CUCCHIAIO	
	CUCCHIAINO	
	FORCHETTA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	COLTELLO	
	CUCCHIAIO DI LEGNO	
	SCHIUMAROLA	
	MESTOLO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	FORCHETTONE	
	MEZZALUNA	
	PIATTO FONDO	
	PIATTO PIANO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	PIATTO DI PORTATA	
	TORTIERA	
	BICCHIERE	
	CALICE	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	BOCCALE DI BIRRA	
	CARAFFA	
	BROCCA PER VINO	
	TAZZA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	TAZZINA DA CAFFÈ	
	SCODELLA	
	TRINCIAPOLLO	
	PELAPATATE	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	BATTICARNE	
	SCHIACCIAPATATE	
	TAGLIAUOVA	
	FORBICI	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	MATTARELLO	
	FRUSTA	
	COLINO	
	ZUPPIERA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	CASSERUOLA	
	PENTOLA	
	PADELLA	
	PENTOLA A PRESSIONE	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	COPERCHIO	
	TEGAME	
	SCOLAPASTA	
	TEGLIA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	GRIGLIA	
	BISTECCHIERA	
	PESCIERA	
	PASSAVERDURE	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	FRIGGITRICE	
	PAIOLO	
	TORTIERA	
	STAMPO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	FORMA PER DOLCI	
	ROTELLA TAGLIAPASTA	
	ASSE RIGATA	
	SETACCIO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	TAGLIERE	
	BROCCA GRADUATA	
	BILANCIA	
	GRATTUGIA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	ACCENDIGAS	
	MACINAPEPE	
	OLIERA	
	SALIERA	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	FORMAGGIERA	
	SALSIERA	
	INSALATIERA	
	ZUCCHERIERA	

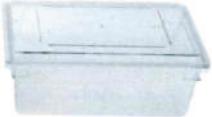
IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	TEIERA	
	CAFFETTIERA	
	CONTENITORE PER SPEZIE	
	CONTENITORE PER ALIMENTI	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	TERMOS	
	AFFETTATRICE	
	IMBUTO	
	MACINA CAFFÈ ELETTRICO	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	FRUSTA ELETTRICA	
	FRULLATORE	
	MINIPIMER	
	TOSTAPANE	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	MACCHINA PER LA PASTA	
	CARTA FORNO	
	CARTA STAGNOLA	
	CARTA ASSORBENTE	

Verbi della cucina

(tecniche di cottura)



IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	<p>VERSARE FAR USCIRE DA UN CONTENITORE E METTERE IN UN ALTRO</p>	
	<p>CUOCERE</p>	
	<p>BOLLIRE</p>	
	<p>SCOLARE ELIMINARE L'ACQUA DOVE SI È COTTO O LAVATO IL CIBO</p>	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	<p>IMPASTARE MANIPOLARE GLI INGREDIENTI PER AMALGAMARLI</p>	
	<p>MESCOLARE GIRARE, RIMESTARE</p>	
	<p>FRIGGERE CUOCERE IN IMMERSIONE NELL'OLIO BOLLENTE</p>	
	<p>GRATTUGIARE</p>	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	AFFETTARE TAGLIARE A FETTE	
	TRITARE	
	TAGLIARE	
	SBUCCIARE TOGLIERE LA BUCCIA A UN FRUTTO, PELARE	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	CUOCERE AL FORNO	
	GRIGLIARE	
	IMPANARE	
	CONDIRE AGGIUNGERE CONDIMENTI	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	MONTARE	
	SBATTERE	
	INFARINARE	
	SALARE METTERE IL SALE	

Materiale per le pulizie



IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	SCOPA	
	PALETTA	
	STRACCIO, STROFINACCIO	
	DETERSIVI, DETERGENTI	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	MOCIO	
	STRIZZATORE	
	SECCHIO	
	LAVAVETRI	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	SPAZZOLONE	
	SPAZZOLA	
	GUANTI	
	SPUGNA	

Raccolta differenziata



IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	INDIFFERENZIATA	
	RIFIUTI NON RECUPERABILI	
	CARTA	
	CARTA E CARTONE	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	<u>PLASTICA</u>	
	BOTTIGLIE DI PLASTICA	
	<u>VETRO</u>	
	VETRO E LATTINE	

IMMAGINE	IN ITALIANO	NELLA MIA LINGUA
	RIFIUTI ORGANICI	
	SCARTI DI CIBO	
	ABBIGLIAMENTO	
	ABBIGLIAMENTO, SCARPE, ACCESSORI, COPERTE, LENZUOLA, ECC.	

www.progettotenda.net

stampato in gennaio 2023